



# Limiter la durée de ma douche

## Pourquoi ?

A la maison, les bains et douches représentent environ **40%** de l'eau que l'on utilise. **Réduire d'une minute** la durée de sa douche permet d'économiser **15 litres** d'eau, soit **5500 litres par an**.

### Autant que pour :

Faire pousser



de tomates

### Sur la facture



d'économies  
chaque année

## Petites astuces

- Je n'ouvre pas le robinet à fond.
- Je le ferme quand je me savonne ou me lave les dents.



# Déclarer les fuites d'eau le plus rapidement

## Pourquoi ?

Un robinet qui goutte perd en moyenne **5 litres par heure**. Pour **une chasse d'eau** qui fuit, c'est plus de **25 litres par heure**. Détecter et déclarer une fuite le plus tôt est donc très important.

**Une chasse d'eau qui fuit pendant une semaine c'est :**

**4200** Litres d'eau gaspillés



La consommation en eau  
hebdomadaire d'une famille de 4  
personnes.



## Petites astuces

- Chez moi, je peux regarder le compteur d'eau avant d'aller me coucher, puis au réveil pour voir s'il y a une différence et ensuite chercher les fuites.
- Au lycée, je déclare la fuite dès que je la repère.



# Débrancher mon chargeur quand la batterie est pleine

## Pourquoi ?

Même à 100% de batterie, le chargeur continue de fonctionner. C'est une consommation dérisoire de **0,4 kWh/an**, un bel exemple pour comprendre l'impact des actions individuelles à grande échelle :

**A raison de 2 chargeurs par français, branchés 24h/24 :**

**Cela représente en un an**



de CO<sub>2</sub> émis  
en France

**Il faudrait**



Pour absorber ces émissions

## Petites astuces

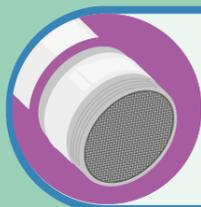
- Je calcule le temps qu'il faut à mon téléphone pour se charger.
- En récupérant mon téléphone, je débranche directement le chargeur.

 POUR CONSOMMER MOINS D'ÉNERGIE

 POUR CONSOMMER MOINS D'EAU

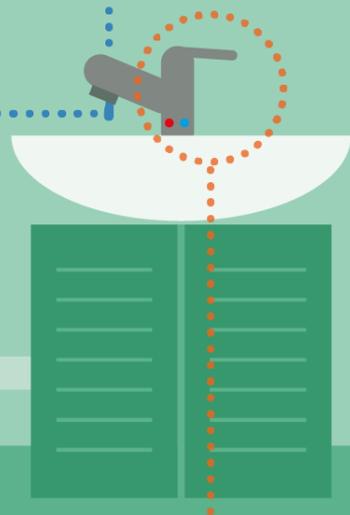
 POUR LA QUALITÉ DE L'AIR

**22°C** TEMPÉRATURE RECOMMANDÉE PENDANT LA TOILETTE ( 18°C LE RESTE DU TEMPS)



Installez un mousseur sur le robinet.

Repérez les fuites et réparez-les rapidement.



Préférez les douches aux bains.

Coupez l'eau pendant le savonnage.

Privilégiez la position froide lorsque vous fermez les robinets mitigeurs.