



# Aérer les pièces en coupant le chauffage

## Pourquoi ?

Notre activité (respiration, cuisine, etc...) rend l'air humide et augmente la consommation de chauffage. Je pense donc à aérer tous les jours en coupant le chauffage pour qu'il ne surconsomme pas. **5 à 10 minutes** suffisent à renouveler l'air et **permet d'économiser l'équivalent de 40 minutes de chauffage.**

**De Octobre à Mars, ce réflexe économise**



de chauffage



d'émissions de CO<sub>2</sub>

Ce qu'absorbent



tous les ans

## Petites astuces

- En hiver, j'essaie d'aérer le matin (8h-11h) ou le soir (22h-Minuit) car la qualité de l'air est meilleure à ces heures en ville.
- En été, j'aère entre 21h et 10h, quand l'air est plus frais dehors.



# Eteindre les lumières allumées inutilement

## Pourquoi ?

En moyenne, c'est **30 minutes** d'éclairage inutile par jour, soit **5 jours complets** sur une année scolaire.

Pour 20 salles de classe, c'est **4400 KWh/an** consommés dans le vide.

## Cela représente :



Dépensés inutilement



L'équivalent de 20 trajets Tours-Orléans



## Petites astuces

- Je vérifie que les lumières soient éteintes en quittant la pièce.
- Je privilégie la lumière naturelle dès que possible.



# Eteindre les ordinateurs après utilisation

## Pourquoi ?

Les appareils en veille consomment quand même de l'énergie (**0,5 à 10W**). Au lycée, si 300 ordinateurs servent 6h par jour et restent en veille le reste du temps, c'est **3400 kWh consommés** inutilement chaque année.

Cela représente :



Dépensés inutilement



Paris-Lyon  
en termes de CO<sub>2</sub> émis



## Petites astuces

- J'utilise une multiprise avec interrupteur pour éteindre tous les appareils simultanément.
- J'éteins l'ordinateur à la fin du cours.



# Fermer la porte pour éviter les courants d'air

## Pourquoi ?

Une porte ouverte, c'est un signe de disponibilité. C'est aussi un libre accès pour l'air extérieur de la pièce, bien plus frais que les 19°C procurés par le chauffage. En limitant les mouvements d'air, je facilite l'homogénéisation de la température dans toute la pièce.

**Chauffer 20 salles de classe de 50m<sup>2</sup> au gaz pendant un an :**

**Cela coûte:**



**Cela émet autant de CO<sub>2</sub> que:**



## Petites astuces

- Je fais un tour à la pause pour éviter la sensation d'isolement due à la porte fermée.
- Si je rentre en dernier, je ferme la porte, pareil quand je sors.



# limiter ma consommation de papier

## Pourquoi ?

Au bureau, **1 document sur 4** est jeté seulement 5 minutes après son impressions. Et **16%** des impressions ne sont jamais lues.

On peut transposer ces chiffres au lycée avec les photocopies de cours, les dossiers à rendre et les cahiers de cours et de brouillon non terminés.

Cela représente :



Gaspillés tous les ans en France

## Petites astuces

- Je n'oublie pas que mes feuilles ont un verso.
- Je réutilise mes cahiers inachevés comme brouillon.
- Si possible je réduis mes impressions.
- J'essaye d'utiliser du papier recyclé.